

きゅうしよくだより



令和6年7月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------|---|---|--|---|--|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 副食 | ぎょうざ もやしとわかめの ちゅうかあえ ちゅうかすーぷ | たらのみそまよやき にんじんしりしり すましじる | なまあげのそぼろに ぼばいさらだ みそしる | おやこに ぼてとさらだ みそしる | ひやしらーめん くだもの |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | らーめん |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・せんべい | 牛乳・くらっかー | 牛乳・くつきー |
| 3時のおやつ | たいやき・おちゃ | ましゅまるおこし・牛乳 | くつきー・牛乳 | ぱんけーき・牛乳 | せんべい・乳酸菌飲料 |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | 餃子、枝豆、もやし、わかめ、人参、ロースハム、いりごま、チンゲン菜、玉ねぎ、ベーコン、長ネギ、たい焼き | たら、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、卵、木綿豆腐、卵、いりごま、焼ちくわ、水菜、長ネギ、マシュマロ、コーンフレーク | 生揚げ、鶏ひき肉、えのき、人参、玉ねぎ、大根、グリーンピース、ほうれん草、シーチキン、コーン、大根 | 卵、ほうれん草、人参、玉ねぎ、干しいたけ、鶏肉、ナルト、高野豆腐、芋、きゅうり、魚肉ソーセージ、ふりのり、油揚げ、長ネギ、パンケーキ | 卵、ロースハム、きゅうり、ミニトマト、いりごま、果物 |
| 行事 | | | | | |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 副食 | めんちかつ とまとさらだ みそしる | ぐらたん さんしよくやさいの ごまずあえ こんそめすーぷ | こまつなどにんじんの あえもの みそしる | ささみのぴかた きやべつのはらすあえ みそしる | ちゃんぽんうどん ぷりん |
| 主食 | ごはん | ごはん | かわりどん(ぶたどん) | ごはん | うどん |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・せんべい | 牛乳・くらっかー | 牛乳・くつきー |
| 3時のおやつ | おかし・牛乳 | もみじまんじゅう・おちゃ | くつきー・牛乳 | こくとうむしぱん・牛乳 | せんべい・じゅーす |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | メンチカツ、キャベツ、トマト、レタス、きゅうり、コーン、いりごま、卵、人参、にら、長ネギ | ベーコン、玉ねぎ、マカロニ、ズッキーニ、チーズ、春雨、きゅうり、人参、ロースハム、もやし、白すりごま、白菜、すり身、人参、長ネギ、もみじ頭 | 豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、小松菜、もみりのり、なめこ、木綿豆腐、長ネギ | 鶏ささみ、卵、枝豆、ミニトマト、キャベツ、人参、混ぜ込みわかめ(しらす)、玉ねぎ、油揚げ、長ネギ、黒糖 | 豚肉、にら、たけのこ、キャベツ、人参、もやし、板かまぼこ、長ネギ、プリン |
| 行事 | | | | | 年長児 おたのしみかい |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 副食 | うみのひ  | いわしのしょうがに しらゆきさらだ すましじる | いりどり あおばなつとう みそしる | こーんとえだまめの かきあげ わかめととうふのさらだ みそしる | なぼりたん だいこんときやべつ すーぷ けーき |
| 主食 | ごはん | わかめごはん | ごはん | ごはん | すばげてい |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・せんべい | 牛乳・くらっかー | 牛乳・くつきー |
| 3時のおやつ | ふれんちとーすと・牛乳 | ふれんちとーすと・牛乳 | あいす | ましゅまるさんど・牛乳 | せんべい・牛乳 |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | いわしの生薬、キャベツ、おから、きゅうり、レタス、パプリカ、しめじ、はんぺん、水菜、人参、長ネギ、食パン、卵 | いわしの生薬、キャベツ、おから、きゅうり、レタス、パプリカ、しめじ、はんぺん、水菜、人参、長ネギ、食パン、卵 | 鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう、干しいたけ、こんにゃく、グリーンピース、ほうれん草、ひきわり納豆、いりごま、焼ちくわ、わかめ、長ネギ | コーン、枝豆、玉ねぎ、さつまいも、人参、ミニトマト、海藻サラダ、木綿豆腐、水菜、卵、キャベツ、長ネギ、マシュマロ、リッツ | 人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、大根、キャベツ、ベーコン、長ネギ、ケーキ |
| 行事 | | | | | 1号認定終園日 おたんじょうかい |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 副食 | まーぼーはるさめ たこやき ちゅうかすーぷ | ちぐさやき みそどれさらだ すましじる | ほっけふらい きりぼしだいこん みそしる | とりにくのとまとにこみ こーるすーさらだ かほちやのすーぷ | そうめん くだものゼリー |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ぱん | そうめん |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・せんべい | 牛乳・くらっかー | 牛乳・くつきー |
| 3時のおやつ | ろーるけーき・牛乳 | ふるぐらよーぐると | くつきー・牛乳 | やきおにぎりにおちゃ | せんべい・牛乳 |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | 春雨、豚ひき肉、ピーマン、しいたけ、人参、長ねぎ、たこ焼き、青のり、かつお節、ベーコン、チンゲン菜、ロールケーキ | ほうれん草、人参、玉ねぎ、卵、ブロッコリー、レタス、きゅうり、コーン、ロースハム、白すりごま、かまぼこ、水菜、干しいたけ、長ネギ、ヨーグルト、フルグラ | ホッケフライ、キャベツ、切干大根、生幹、人参、干しいたけ、小松菜、油揚げ、長ネギ | 鶏肉、玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ、マカロニ、キャベツ、人参、コーン、カルトン、パセリ粉、焼きおにぎり | きゅうり、ロースハム、卵、干しいたけ、人参、鶏肉、小ネギ、みかん |
| 行事 | | | | | |
| 日付 | 29 | 30 | 31 |  | |
| 副食 | はんぱーぐ もやしとにんじんの なむる こんそめすーぷ | たらのかおりあげ からふるさらだ みそしる | おべんとうのひ  | | |
| 主食 | ごはん | ごはん | くつきー・乳酸菌飲料 | | |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | せんべい・ジュース | | |
| 3時のおやつ | おかし・牛乳 | ふる一つのゼリーかけ | | | |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブル、コーン、トマトピューレ、ブロッコリー、ひじき、人参、もやし、いりごま、ベーコン、卵、長ネギ | たら、大葉、いりごま、レタス、木綿豆腐、きゅうり、チーズ、トマト、コーン、人参、大根、油揚げ、長ネギ、黄桃缶、白桃缶、ハインツ、みかん、ゼリー | | | |
| 行事 | | | | | |

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。