

きゅうしよくだより



令和7年3月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|
| 日付 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 副食 | おはなばーぐ すましじる おひなさまゼリー | さけのむにえる かりかりさらだ みそしる | かれーらいす ふる一つさらだ こんどめすーぶ おいわいくれーぷ | しょうゆらーめん くだもの | おべんとうのひ | |
| 主食 | ちらしずし | もちむぎごはん | ごはん | らーめん | | |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・くつきー | 牛乳・くつきー | 乳酸菌飲料・くつきー | |
| 3時のおやつ | ひなあられ・かるびす | おかし・牛乳 | せんべい・じゅーす | せんべい・牛乳 | せんべい・じゅーす | |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | 卵、油揚げ、ナルト、桜でんぶ、かんぴょう、干しいたけ、みかん、豆腐ハンバーグ、ハッシュドポテト、花魁、ほうれん草、素麺、人参、長ネギ、ゼリー、ひなあられ | 麺、ワンタンの皮、きゅうり、キャベツ、人参、なめこ、玉ねぎ、本綿豆腐、長ネギ | 豚肉、人参、玉ねぎ、芋、キウイ、みかん、バナナ、黄桃缶、白桃缶、パイナップル、りんご、マカロニ、ほうれん草、ベーコン、クレープ | もやし、人参、玉ねぎ、しいたけ、焼き豚、ナルト、メンマ、長ネギ、果物 | | |
| 行事 | ひなまつり | | おわかれかい/リクエストメニュー | | | |
| 日付 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 副食 | まーぼーどうふ きりぼしだいこんの にもの みそしる | あじふらい きゅうりとほるさめの すのもの みそしる | けちやつぶいため みそどれさらだ じゃがいものすーぶ | はっぼうさい とうふしゅうまい ちゅうかすーぶ | やきうどん こんそめすーぶ けーき | |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | うどん | |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・せんべい | 牛乳・くらっかー | 牛乳・せんべい | |
| 3時のおやつ | もみじまんじゅう・おちゃ | おかし・牛乳 | おかし・おちゃ | おかし・牛乳 | くつきー・牛乳 | |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | 本綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、玉ねぎ、人参、切干大根、生椎茸、干し椎茸、焼くわ、長ネギ、もみじまんじゅう | あじフライ、キャベツ、きゅうり、春雨、みかん、わかめ、玉ねぎ、人参、油揚げ、長ネギ | マカロニ、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、レタス、きゅうり、コーン、ロースハム、白すりごま、芋、クルトン、パセリ粉 | 白菜、干しいたけ、人参、むきエビ、豚肉、いんげん、たけのこ、玉ねぎ、豆腐焼売、ほうれん草焼売、人参焼売、卵、にら、長ネギ | キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、豚肉、かつお節、ウインナー、長ネギ、ケーキ | |
| 行事 | | | | | おたんじょうかい | |
| 日付 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 副食 | とんかつ ひじきとこうやどうふの にもの みそしる | さばのみそに まかにさらだ すましじる | ちゃんぽんうどん よーぐると | しゅんぶんのひ | みーとすばげてい こんそめすーぶ くだものぜりー | |
| 主食 | ごはん | ごはん | うどん | | | |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・くつきー | | すばげてい | |
| 3時のおやつ | おかし・牛乳 | あげぼん・牛乳 | おかし・牛乳 | | 牛乳・くつきー | |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | とんかつ、キャベツ、高野豆腐、もやし、芽ひじき、シーチキン、玉ねぎ、油揚げ、人参、長ネギ | さば、大根、人参、マカロニ、魚肉ソーセージ、きゅうり、卵、板かまぼこ、水菜、干しいたけ、長ネギ、揚げパン | 豚肉、にら、たけのこ、キャベツ、人参、もやし、板かまぼこ、長ネギ、ヨーグルト | | | |
| 行事 | | | そつえんしき | | 1号認定 春休み | |
| 日付 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 副食 | ぎょうざ むげんはくさい ちゅうかすーぶ | にくじゃが ぼばいさらだ みそしる | ちくさやき わかめととうふのさらだ みそしる | すきやきふうに げんきなっとう みそしる | きぼうほいく | |
| 主食 | ごはん | ごはん | わかめごはん | ごはん | | |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・くらっかー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・くつきー | 28日・31日 | |
| 3時のおやつ | たいやき・おちゃ | せんべい・牛乳 | おかし・牛乳 | せんべい・牛乳 | 希望保育になります。 | |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | 餃子、白菜、シーチキン、玉ねぎ、かつお節、いりごま、納豆揚げ、チンゲン菜、長ネギ、今川焼 | 豚肉、芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草、シーチキン、コーン、もやし、人参、焼くわ、長ネギ | 卵、玉ねぎ、ほうれん草、人参、海藻サラダ、本綿豆腐、すり身、長ネギ | 豚肉、高野豆腐、白滝、ナルト、玉ねぎ、白菜、しいたけ、人参、ひきわり納豆、ほうれん草、なめ茸茶漬、ちりめんじゃこ、油揚げ、芋、とろろ昆布、長ネギ | 保育を希望するご家庭は お弁当持参になります。 | |
| 行事 | | | | | | |
| 日付 | 31 | <p>年長さんの リクエストメニュー</p> <p>3/5(水)は 年長さんのリクエスト メニューの日です!</p> <p>その他 人気のあったメニューは 赤字になっています。</p> | | | <p>誤嚥しやすい次の食品は園では使用しません</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0・1歳児～こんにやく、豆類、エビ、貝類、りんご、梨、柿、パン、ゆで卵(細かく他の食材と混ぜて使用するもの以外) ・0～2歳児～煮干し、いか ・全園児～餅、白玉団子、(いも、かぼちゃ団子)、うずらの卵、焙煎大豆・黒豆 <p>ご家庭での食事やお弁当を持ってくる際も球状のチーズやブドウ、ミニトマトなど、ある程度の硬さがあり、球状で外表がスムーズで口腔内を滑りやすい果物や野菜を食べる時は1/4以下の大きさに切るなど、ご配慮をお願いいたします。</p> | |
| 副食 | きぼうほいく | | | | | |
| 主食 | 28日・31日 | | | | | |
| 10時のおやつ(未満児) | 希望保育になります。 | | | | | |
| 3時のおやつ | 保育を希望するご家庭は お弁当持参になります。 | | | | | |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | | | | | | |
| 行事 | | | | | | |

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。