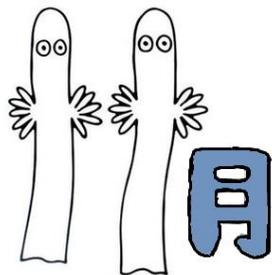
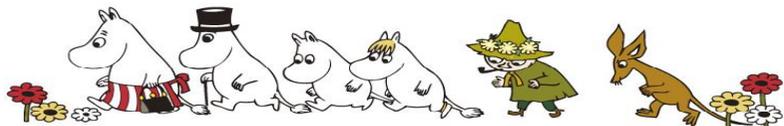


# 子育て支援センター ほんべつ



	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					のびのび	
PM					びよびよ	
	4 振替休日	5 保健師さんが来る日	6	7 3歳児健診	8 ビリビリの日	9 ファミリーデー
AM		びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	つきいちおさがり会
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	11	12	13 ランチの日	14	15	16
AM		エアロビクス	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	18 健管すこやか おでかけ勇足	19 作ってあそぼ！	20	21 乳児健診	22	23 勤労感謝の日
AM		びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	25 わくわくデー	26	27	28	29 お誕生会	30
AM	ちびっこ運動会	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	

びよびよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親  
 のびのびの日・・・1歳から就園前のお子さんと親  
 みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親  
 (こども園の1号さんのお子さんも来てね)  
 午前9:00～11:30 午後13:30～15:00  
 おしゃべりルーム・・・火曜・木曜15:00～16:00(予約相談)



## ▶11月のわくわくデー 「ちびっこ運動会」



日時・・・11月25日(月) 10:00～11:00  
 場所・・・健康管理センター  
 対象・・・乳幼児のお子さんと親 30組程度  
 申込期間・・・11月1日(金)～定員になり次第締め切ります。

親子で体操やかけっこなど、一緒に体を動かして楽しみましょう！

- ★事前に申し込みが必要です。
- ★水分補給の飲み物を持参してください(親子共に)

お問い合わせ・・・子育て支援センターほんべつ  
☎ 22-8811

## 「作ってあそぼ！」



11月19日(火)～22日(金)  
 に「クリスマス飾り」を作ります。  
 お楽しみに！

- ♣11月8日(金)はお弁当の日です。一時保育利用の方は、お弁当を持参してください。
- ♣11月25日(月)は「ちびっこ運動会」のため、一時保育は12:30からになります。

こども園の入園申込書配布は11月1日です。  
 支援センターにもありますので希望される方は  
 申し出てください。

申込期間・・・11月8日(金)～11月29日(金)

- \*令和7年度の途中での入園を希望される方も、11月末までに申し込みしてください。
- \*0.1.2歳児クラスは予約なしでの途中入園は難しい場合もありますので、復職・就職を考えていらっしゃる方は、この時期に申し込みを済ませてください。

## ♥子育てママのためのリフレッシュ講座♥

### 「エアロビクス」

日時・・・11月12日(火) 10:00～11:30  
 (時間厳守でお願いします)

場所・・・健康管理センター

対象・・・乳幼児をもつ保護者(定員15名)

- ★育児中の運動不足解消に、楽しく汗を流しませんか！
- ★託児あります
- ★申し込み期間・・・10月30日(水)～11月7日(木)
- ★持ち物・・・汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)  
飲み物、動きやすい服装、



2024年度 11月号

学校法人釧路カトリック学園  
 子育て支援センターほんべつ  
 (認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4  
 TEL 22-8811





♥ 子育てママのためのリフレッシュ講座 ♥

## 「エアロビクス」 秋の部

日時・・・11月12日(火) 10:00～11:30

(時間厳守をお願いします)

場所・・・健康管理センター

対象・・・乳幼児をもつ保護者 (定員15名)

★育児中の運動不足解消に 楽しく汗を流しませんか！

★土曜開催なので仕事をしている方も参加できます！

★託児あります

(お家で見る方がいる時は留守番をお願いします)

★申し込み期間・・・10月30日(水)～11月7日(木)

★持ち物・・・汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)

飲み物、動きやすい服装、