

きゅうしよくだより



令和6年7月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
副食	ぎょうざ もやしとわかめの ちゅうかあえ ちゅうかすーぷ	たらのみそまよやき にんじんしりしり すましじる	なまあげのそぼろに ぼばいさらだ みそしる	おやこに ぼてとさらだ みそしる	ひやしらーめん くだもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	ましゅまるおこし・牛乳	くつきー・牛乳	ぱんけーき・牛乳	せんべい・乳酸菌飲料
主な使用食品 (調味料等除く)	餃子、枝豆、もやし、わかめ、人参、ロースハム、いりごま、チンゲン菜、玉ねぎ、ベーコン、長ネギ、たい焼き	たら、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、卵、木綿豆腐、卵、いりごま、焼くわ、水菜、長ネギ、マシュマロ、コーンフレーク	生揚げ、鶏ひき肉、えのき、人参、玉ねぎ、大根、グリーンピース、ほうれん草、シーチキン、コーン、大根	卵、ほうれん草、人参、玉ねぎ、干しいたけ、鶏肉、ナルト、高野豆腐、芋、きゅうり、魚肉ソーセージ、ふりのり、油揚げ、長ネギ、パンケーキ	卵、ロースハム、きゅうり、ミニトマト、いりごま、果物
行事					
日付	8	9	10	11	12
副食	めんちかつ とまとさらだ みそしる	ぐらたん さんしよくやさいの ごまずあえ こんそめすーぷ	こまつなどにんじんの あえもの みそしる	ささみのぴかた きやべつのはらすあえ みそしる	ちゃんぽんうどん ぷりん
主食	ごはん	ごはん	かわりどん(ぶたどん)	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	もみじまんじゅう・おちゃ	くつきー・牛乳	こくとうむしぱん・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品 (調味料等除く)	メンチカツ、キャベツ、トマト、レタス、きゅうり、コーン、いりごま、卵、人参、にら、長ネギ	ベーコン、玉ねぎ、マカロニ、ズッキーニ、チーズ、春雨、きゅうり、人参、ロースハム、もやし、白すりごま、白菜、すり身、人参、長ネギ、もみじ頭	豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、小松菜、もみりのり、なめこ、木綿豆腐、長ネギ	鶏ささみ、卵、枝豆、ミニトマト、キャベツ、人参、混ぜ込みわかめ(しらす)、玉ねぎ、油揚げ、長ネギ、黒糖	豚肉、にら、たけのこ、キャベツ、人参、もやし、板かまぼこ、長ネギ、プリン
行事					年長児 おたのしみかい
日付	15	16	17	18	19
副食	うみのひ 	いわしのしょうがに しらゆきさらだ すましじる	いりどり あおばなつとう みそしる	こーんとえだまめの かきあげ わかめととうふのさらだ みそしる	なぼりたん だいこんときやべつ すーぷ けーき
主食	ごはん	わかめごはん	ごはん	ごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	ふれんちとーすと・牛乳	あいす	ましゅまるさんど・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)		いわしの生薬、キャベツ、おから、きゅうり、レタス、パプリカ、しめじ、はんぺん、水菜、人参、長ネギ、食パン、卵	鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう、干しいたけ、こんにやく、グリーンピース、ほうれん草、ひきわり納豆、いりごま、焼くわ、わかめ、長ネギ	コーン、枝豆、玉ねぎ、さつまいも、人参、ミニトマト、海藻サラダ、木綿豆腐、水菜、卵、キャベツ、長ネギ、マシュマロ、リッツ	人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、大根、キャベツ、ベーコン、長ネギ、ケーキ
行事					1号認定終園日 おたんじょうかい
日付	22	23	24	25	26
副食	まーぼーはるさめ たこやき ちゅうかすーぷ	ちぐさやき みそどれさらだ すましじる	ほっけふらい きりぼしだいこん みそしる	とりにくのとまとにこみ こーるすーさらだ かほちやのすーぷ	そうめん くだものゼリー
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	そうめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	ろーるけーき・牛乳	ふるぐらよーぐると	くつきー・牛乳	おかし・おちゃ	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	春雨、豚ひき肉、ピーマン、しいたけ、人参、長ねぎ、たこ焼き、青のり、かつお節、ベーコン、チンゲン菜、ロールケーキ	ほうれん草、人参、玉ねぎ、卵、ブロッコリー、レタス、きゅうり、コーン、ロースハム、白すりごま、かまぼこ、水菜、干しいたけ、長ネギ、ヨーグルト、フルグラ	ホッケフライ、キャベツ、切干大根、生幹人参、干しいたけ、小松菜、油揚げ、長ネギ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ、マカロニ、キャベツ、人参、コーン、ケルトン、パセリ粉、焼きおにぎり	きゅうり、ロースハム、卵、干しいたけ、人参、鶏肉、小ネギ、みかん
行事					
日付	29	30	31	 <p>つけない ・手洗い ・器具の洗浄・消毒</p> <p>増やさない ・適切な温度での保管 ・調理後は速やかに食べる</p> <p>食中毒 予防の 3原則</p> <p>やっつける ・加熱殺菌</p>	
副食	はんぱーぐ もやしとにんじんの なむる こんそめすーぷ	たらのかおりあげ からふるさらだ みそしる	おべんとうのひ 		
主食	ごはん	ごはん	ごはん		
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	くつきー・乳酸菌飲料		
3時のおやつ	おかし・牛乳	ふる一つのゼリーかけ	せんべい・ジュース		
主な使用食品 (調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブル、コーン、トマトピューレ、ブロッコリー、ひじき、人参、もやし、いりごま、ベーコン、卵、長ネギ	たら、大葉、いりごま、レタス、木綿豆腐、きゅうり、チーズ、トマト、コーン、人参、大根、油揚げ、長ネギ、黄桃缶、白桃缶、ハインツ、みかん、ゼリー			
行事					

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。